

# Sostenible Realidad

Educación ambiental para el desarrollo sostenible a través del consumo responsable y los huertos urbanos



¡Este catálogo tiene Realidad Aumentada!



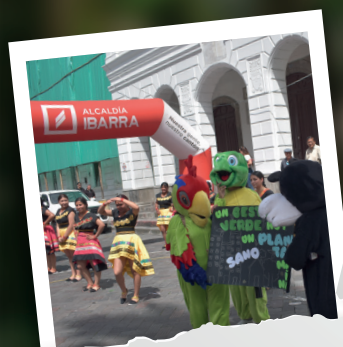
**ITCAVERDE**  
PEQUEÑOS ACTOS, GRANDES CAMBIOS.

Descarga nuestra aplicación **ITCA Academy** y escanea el indicador de realidad aumentada (📍) que se encuentra en cada página para escuchar a Cati, quien te guiará con información y consejos sobre el contenido. Vive una **experiencia inmersiva** mientras aprendes más sobre el cuidado del ambiente y el consumo responsable.

# Educación Ambiental desde EL CONSUMO RESPONSABLE

Elegir con conciencia nuestras acciones diarias inspira a otros y abre el camino hacia comunidades más saludables y sostenibles.

*El cuidado del planeta nos une a todos:*



**Gobierno**



**Empresas**



**Sociedad Civil**



El consumo responsable impulsa decisiones de compra y uso que, además de los criterios de precio y calidad, tomen en cuenta sus impactos sociales, ambientales y éticos.

# Pregúntate

¡INFÓRMATE!



**Infórmate: antes de comprar cualquier producto, reflexiona:**

¿Qué contiene lo que consumo?

¿De dónde proviene?

¿Cómo está empaquetado?



**MÁS INFORMACIÓN, MEJORES DECISIONES.**

**Cuestiónate: ¿Realmente necesitas todo lo que compras?**

¿Cuánto tiempo durará?

¿Puedo prescindir de este producto?

¿Ya tengo algo similar?



¡DECÍDETE!



**Actúa:**

Prefiere productos de temporada.

Apoya a productores locales.

Elige productos más sostenibles.





## ENCÁRGATE

Cada decisión cuenta y es más sencilla de lo que parece: gestiona los desechos y optimiza el uso de los recursos.

- Separa primero los desechos orgánicos.
- Clasifica y gestiona los desechos inorgánicos.
- Reduce el consumo de recursos.



## ACTÍVATE

***¡Levanta tu voz!***

Conviértete en la semilla de cambio:

- Participa en reforestaciones, mingas, campañas o voluntariados ambientales.
- Motiva a tu familia y amigos compartiendo buenas prácticas.



# Estamos practicando un consumo responsable y sostenible



Evaluar nuestras acciones nos permite reconocer avances, detectar dificultades y proponer mejoras.

Responde la versión reducida de la escala



¿Soy un **CONSUMIDOR RESPONSABLE?**



Responde el formulario

Escanea el QR

**PUNTO VERDE**



## ¿Por qué iniciar tu huerto?

- Produce alimentos frescos y saludables.
  - Ahorra o genera ingresos extra.
  - Mejora tu estado físico y mental.
- Reutiliza materiales y genera menos desechos.
  - Contribuye a la seguridad alimentaria.

## Antes de empezar, recuerda:

- Siembra plantas que realmente utilices.
- Si no tienes terreno, usa macetas o estructuras verticales; son una buena opción.
- Considera la altura si el huerto es vertical.
  - Ubícalo cerca de una fuente de agua.

# Construye tu huerto EN TRES PASOS



Adapta macetas  
utilizando material  
reciclado

1



2

Instala un sistema de  
riego por capilaridad



Realiza el  
mantenimiento  
del huerto

3

# Actívate con un HUERTO URBANO

## Infórmate

Identifica qué especies sembrar y qué materiales puedes reutilizar.

## Decídete

Produce tus propios alimentos.

## Encárgate

Transforma los residuos en abono.

## Actívate

Comparte la experiencia con tu comunidad.

ISBN: 978-9942-7330-3-0



9 789942 733030



¡Registra tu visita al huerto  
y sé parte del ITCA VERDE!



Si eres estudiante ITCA visita el huerto

*ITCA, la primera institución tecnológica del Ecuador en unirse a esta campaña, reafirma su compromiso con la educación ambiental y el desarrollo sostenible.*



**ONU**   
programa para el  
medio ambiente